

MODIFICATIONS DES HORAIRES

Modification des horaires suivants pendant les **vacances de février et avril** et pendant le **mois de juin** :

- Lundi : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30
Mardi ☺ : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30 ou 20h30 à 21h15
Jeudi : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30
Vendredi ☺ : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30 ou 20h30 à 21h15

☺ : 3 cours au lieu de 4 sont proposés durant ces périodes. Les membres inscrits sur le 4^{ème} cours doivent se répartir "équitablement" sur les séances précédentes (voir avec l'éducateur).

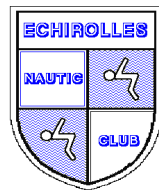
ANNULATION DES COURS

Pas de cours :

- les jours fériés : M 11/11, S 01/05, S 08/05, J 13/05, L 24/05
- du 20/12/2009 au 03/01/2010 inclus (vacances de Noël)
- pour le groupe GA1 du 05/04/2010 au 11/04/2010 inclus (vidange des bassins)
- pour le groupe GA2 du 29/03/2010 au 11/04/2010 inclus (vidange des bassins)
- le soir du Gala de Natation Synchronisée V 25/06

Possibilité de suivre une deuxième séance pendant les vacances de février et pâques pour le groupe G.A. 1

**Merci de vous tenir informé (affichage)
des fermetures du Stade Nautique
pour l'organisation de manifestations culturelles et sportives**



Nautic Club Echirolles

Association Loi 1901

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

SAISON 2009/2010



La gymnastique aquatique est une activité douce dans un élément doux. Elle permet un entretien et un développement de la musculature, un affinement de la silhouette par des exercices appropriés, sans oublier son effet relaxant et d'auto massage.

Vous pouvez aider notre association en lui faisant un don. Ce don peut-être déductible de vos impôts. Renseignez-vous lors de votre inscription.

9, rue Fernand Pelloutier - 38130 Echirolles

☎ : 04 76 22 93 42 - Fax : 04 76 09 05 44 -

Email : ncechirolles@akeonet.com web : www.nautic-club-echirolles.com

GROUPE ET HORAIRES

Sous réserve de la validation de nos créneaux horaires par la Mairie d'Echirolles en septembre.

Groupe G.A. 1 :

1 séance par semaine du 28/09/2009 au 27/06/2010 (sauf jours fériés, vacances de Noël et du 05/04/10 au 11/04/10 inclus pour vidange des bassins)

Lundi : 19h30 à 20h15 ou 20h15 à 21h
Mardi : 12h30 à 13h10 ou 13h10 à 13h50 (**bassin de 25 m**)
ou : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30
ou : 20h30 à 21h15 ou 21h15 à 22h
Mercredi : 20h50 à 21h35
Jeudi : 19h30 à 20h15 ou 20h15 à 21h
Vendredi : 12h30 à 13h10 ou 13h10 à 13h50 (**bassin de 25 m**)
ou : 19h à 19h45 ou 19h45 à 20h30
ou : 20h30 à 21h15 ou 21h15 à 22h

Groupe G.A. 2 :

1 à 2 séances par semaine du 05/10/2009 au 30/05/2010 inclus (sauf vacances scolaires et jours fériés, sauf du 29/04/10 au 11/04/10 inclus pour vidange des bassins)

Lundi : 16h20 à 17h05 ou 17h05 à 17h50
Jeudi : 16h20 à 17h05 ou 17h05 à 17h50

TARIFS ET MODE DE PAIEMENT

	Echirollois	Non Echirollois
1 Activité	190 €	200 €
2 Activités	325 €	335 €
Activité Semestre	160 €	170 €
Activité Trimestre	125 €	135 €
Activité 2 ^{ème} personne*	160 €	170 €
GA2 Activité (lundi et jeudi)	230 €	240 €
GA2 ½ Activité (lundi ou jeudi)	140 €	150 €

Tarifs : dans l'activité sont inclus les 5 € de cotisation et les 30 € de licence ou assurance

* : Le nombre de personnes affiliées au club s'entend par foyer fiscal (sur justificatif)

COMPOSITION DU DOSSIER

- la fiche d'inscription dûment complétée et signée
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation de moins de 3 mois
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois pour les résidents échirollois
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse
- le règlement sous forme de chèque bancaire à l'ordre du Nautic Club Echirolles ou chèques vacances

Tout dossier incomplet ne sera pas accepté

AUCUN REMBOURSEMENT DE L'ADHÉSION NE SERA POSSIBLE AU-DELÀ DU 25-10-09
Cotisation et licence/assurance (35 €) non remboursable
à déduire lors du remboursement de l'Adhésion

